

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百九十一

詳校官太醫院醫士臣程泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官中書臣石鴻翥

謄錄監生臣戈廷模

欽定四庫全書

普濟方卷一百九十一 明 周王朱橚 撰

水病門

總論

黃帝問岐伯曰水與膚脈鼓脹腸覃石瘕何以別之岐  
伯曰水之始起也目窠上微腫如新睡起之狀頸脉動  
時歛陰股間寒足胫腫腹乃大其水之盛也以手按其  
腹隨手而起如裹水之狀轉動有聲此其候也膚脈何候

之膚脹者寒氣客於皮膚之間敦敦然而堅腹大身盡  
腫皮厚按之其腹陷而不起腹色不變此其候也鼓脹  
如何鼓脹者腹脹身腫大大與膚脹等其色蒼黃腹筋  
起此其候也腸覃如何腸覃者寒氣客於腸外與胃氣  
相傳正氣不得榮因有所繫瘕而內著惡氣乃起息肉  
乃生始也如雞卵稍以益大及其成也若懷子之狀久  
者離歲月按之即堅推之則移月事時下此其候也石  
瘕如何石瘕者生於胞中寒氣客於子門子宮閉塞氣

不得通惡血當瀉不瀉血以留止日益大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下之曰膚脹鼓脹可刺耶曰先瀉其脹之血絡後調其經刺去其血脉師曰病有風水有皮水有正水有石水有黃汗風水其脈自浮外證骨節疼痛其人惡風皮水其脈亦浮外證浮腫按之沒指不惡風其腹如鼓不滿不竭當發其汗正水其脈沉遲外證自喘石水其脈自沉外證腹滿不喘黃汗其脈沉遲身體發熱胸滿四肢頭面普腫久不愈必致癰膿

心水者其人身體重而少氣不得臥煩而躁其人陰大腫肝水者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液微生小便續通脾水者其人腹大四肢若重津液不生但若少氣小便難也肺水者其人身體腫而小便難時時鴨溏腎水者其人腹大躄腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻上汗足為逆冷其面反瘦師曰治水者腰以下腫當利小便腰以上腫當發汗即愈問曰有病不利利後渴飲水小便不利腹滿因腫何故師曰此法當病

水若小便自利及汗出者自當愈內外傷辨云金匱要  
畧腰已上腫者發汗腰已下腫者一利小便又云治濕不  
利小便非其治也大病后腰下有水氣牡蠣澤瀉散主  
之治濕則五苓散主之孫真人治皮膚腫以五皮散主  
之又述類象形之故也若果有水則小青龍加芫花湯  
主之病人乾嘔微利發熱而咳此為表有水表證罷咳  
而脇下痛為裏有水十棗湯主之於病又當詳審此病  
皆從虛損所致大病或下利後婦人產後飲水不即消

三焦決滿小便不利仍相結漸漸生聚遂流諸經絡故也水有十腫不可治者有五第一唇黑傷肝第二缺盆平傷心第三臍出傷脾第四背平傷肺第五足下平滿傷腎此五傷必不可治凡水病忌腹上出水出水者一月死大忌之夫腎主元氣天一之水生焉肺主沖化地四之金屬焉元氣乃水中之火所以太陽合少陰主精髓以滋血沖化乃土中之金所以太陽合陽明主肌肉以養氣今腎虛則大虧致傷陽水凝滯肺滿則土隘使

陰金沉潛衛氣凝滯而不理血淖經絡而不通上為喘急下為腫滿故經云腎為少陰肺為太陰其本在腎其末在肺皆至陰以精水也所以能聚水而生病者蓋腎為關鍵關鍵不利樞機不轉水不運行滲透經絡皮膚浮腫諸證不同以短氣不得臥為心水兩脇疼痛為肝水大便鴟溏為肺水四肢若重為脾水腰痛足冷為腎水口苦咽乾為膽水乍虛乍實為大腸水腹急肢瘦為膀胱水大小便祕澀為胃水小腹急滿為小腸水惟腎水

謂之正水又有風水皮水石水黃汗以義考之風合歸  
肝皮合歸肺黃汗歸脾石水歸腎雖名理不踰證候少  
異如風水脉必浮惡風皮水脉浮按不沒指石水脉沉  
腹滿不喘黃汗脉沉遲致發熱多涎治療之法當辨其  
陰陽脉證若陰水為病者脉來沉遲色多青白不煩不  
渴小便澁少而清大腑多泄陽水為病者脉來沉數色  
多黃赤或煩或渴小便赤澁大腑多秘腰已上腫者宜  
發汗腰已下腫者宜利小便然後實其脾土土盛自能

攝養腎水其腫自消虛弱者又當溫補下元又有內挾七情之氣停滯涎飲腹滿脇脹名為氣分及少血血熱生瘡變為腫痛名為內熱又當隨證施治不可一塗而取要知此證浮大者生沉細者死臨證施治宜詳審焉治法大要身有熱者水氣在表可汗身無熱者水氣在裏可下其間通利小便順氣和脾胃俱不可緩耳然而證雖可下又當推其重輕不可過用芫花大戟甘遂猛烈之劑一發不收吾恐峻決者易固閉者難水氣復來而無

以治之也然水之為腫特一目曰風曰氣曰血合而有三焉風腫者皮麤麻木不仁走注疼痛氣腫者皮厚四肢瘦弱腹脇脹脹或煩躁漱水迷忘驚狂嘔逆煩悶皮間有紅縷赤痕者是血腫者婦人經脈壅閉敗血停腐尤多見之然婦人懷胎亦有氣遏水道而虛腫此但順氣安脾飲食無阻既產而腫自消若產後發虛則虛退而告殂矣大凡虛腫先起於腹而後散於四肢者可治先起於四肢而後歸於腹者不治至若蠱脹而肚上有

筋腹滿而大便滑泄久瘧而轉作虛浮男從脚下腫而上女從身上腫而下或肉硬或手掌平並不治當審而察之也大凡水病難治產後特須於口味又復病水人多嗜食不廉所以此病難愈也代有醫者隨逐時情意在財物不理本性病人欲食而於貴勝之處勸全食羊頭蹄肉如此者未見有一愈者又此病百脉之中氣水俱實治者皆欲令渴之使虛羊頭蹄極補那得瘳愈所以治水藥多用葶藶子等諸藥本草云葶藶久服令人大

虛故水病非久虛不得絕其根本有蠱脹但腹滿不脹水脹脹而四肢面目俱腫大在醫者久不善診候治蠱以水藥治水脹以蠱藥或但見脹滿皆以水藥如此者仲景所云愚醫殺之此疾所忌者喪孝產乳音樂一切生冷一切魚蒜房室誼戲酢滑一切肉粘食米豆油膩並禁不得食及不得用心其房室等當三年慎之永不復發不爾者雖瘥復發發後更不可治也古方有十水丸歷驗多利小便所以不能述錄也

水腫 附論

夫水腫之病以脾腎氣虛不能制於水水氣妄行溢於皮膚其證股冷膚腫時作欬嗽不得安臥小便黃濁以手按腫處隨手而起是也

又方

徐王煮散出千金方 治水腫利小便

牛角鰓 防已 羌活 人參 丹參 牛膝  
升麻 防風 秦艽 生薑屑 榆皮 紫菀

杏仁 附子 石斛

各三兩

桑白皮

六兩

橘皮

二兩

白术 澤鴻 茯苓 郁李仁 猪苓

黃連

各一兩

兩

右為末篩為龕散以水五升煮三升取一升頓服日再不能者但一服二三日以前可服主利多而小便澁者用之大驗

擯榔丸

出聖濟總錄

治水腫及療老小虛腫大病後客腫

作喘

檳榔

微煥

附子

炮去皮臍

吳茱萸

水浸暴乾炒

乾薑

炮

防已

厚朴

去龐皮塗薑汁炙

甘草

炎各一兩

葶藶

紙上炒紫

色

杏仁

浸去皮尖雙仁炒

椒目

微炒

赤茯苓

去黑皮

黃耆

剉炒

麻黃

去根節炒

桂皮

去龐

栝蒌皮

去皮白术

炒剉

微炒

海藻

洗去鹹汁各一兩半

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服米飲下十九日三稍加至十五丸未知加至二十五丸得小便利為

度

丁香散 治腹脹硬滿水腫遍身小便澁少

丁香

一錢

胡椒

益智

各一錢半

青皮

去白

陳皮

去白

甘草

炒各三錢

茯苓

白术

連翹

桑白皮

炒各二錢

木香

枳殼

去瓤炒

木通

車前子

炒各二錢

右為細末每服三錢水一盞半生薑五片煎至七分  
和滓溫服食前日進三服

復元丹

出醫方大成

治水腫夫心腎真火能生脾肺真土

今真火氣虧不能滋養真土故土不能制水水液妄

行三焦不瀉氣脉閉塞樞機不通喘息奔急水氣盈溢滲漏經絡皮膚溢滿足頸尤甚兩目下腫腿股間冷口苦舌熱乾心腹堅脹不得正偃則咳嗽小便不通夢中虛驚不能安臥

附子

炮二兩

南木香

煨

茴香

炒

川椒

炒去汗

獨活

一方用  
羌活

厚朴

去皮剉  
薑製炒

白朮

煨炒

陳橘皮

吳茱萸

炒

桂

各一兩

澤瀉

一兩半

肉豆蔻

煨半兩

檳榔

半兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十丸紫蘇湯下  
不以時空心食前服此藥世傳屢驗其君臣佐使與  
造物同妙一日三服先次旋利項次乃腫消喘止蓋  
藥能助真火以養真土運動樞機安平必矣法當禁  
絕鹹半年乃不再作

當歸散

出醫方  
集成

治如前

當歸

洗

木香

煨

赤茯苓

桂心

擯榔

赤芍藥

牡丹皮

陳皮

木通

白朮

各剉炒  
乾等分

右為末脚膝頭面腫大小便不快每服二錢水一盞  
紫蘇淡竹葉淡木瓜一片如指大同煎八分溫服日  
三如已愈常服早晚二覺氣下或小便快是效臟寒  
去檳榔臍已凸添大腹皮木通豬苓各一兩忌烏雞  
肉鹹酸海味物一方無白术

茯苓丸

出千金方

治水腫

茯苓

白术 椒目

各五分

木防己

葶苈

桂心

各二兩

澤瀉

各五分

甘遂

十二分

赤小豆

前胡 芫花 硝七分 別研

右為末煉蜜和丸如梧桐子大蜜湯下五丸日一稍  
加以知為度

消腫丸出醫方 大成 治水腫喘滿小便不利

滑石 木通 白术 黑牽牛炒 通脫木

赤茯苓 茯神 半夏洗各一分 陳皮一 木香半分

瞿麥穗 丁香各一錢

右為末以酒糊為丸如梧桐子大每服四五十九燈

心麥門冬湯下

導水茯苓湯

出聖生堂

治水腫頭面手足偏身腫如爛爪

之狀手按而搘陷手起隨手而高突喘滿倚不息不能轉側不能着床而睡飲食不下小便塞澁溺出如割便絕少雖有而如黑豆汁煮服喘嗽氣逆諸藥不効本堂用此即愈亦嘗驗其病重之人服此藥時要如熬阿刺吉酒相似藥水一斗止取藥一錢服後小水行時即漸添多直至小便變清白色方為全愈

澤鴻 赤茯苓

白术 麥門冬

去心各  
三兩

紫蘇

木瓜

檳榔

各一  
兩

陳皮

砂仁

木香

大腹

皮各七  
錢半

如病重者前藥計一十九兩重可均作三大服每服再加去心麥門冬二兩重燈草一大把均半兩重水一斗於砂鍋內下藥五兩重熬一大碗再下小銚內煎至一大盞五更空心服滓再煎服連進三服自然利

小便

右㕮咀五錢重水二盞燈心二十五根煎八分去滓  
空心服後一方沉香琥珀丸與導水茯苓湯是一對  
藥服之自見其効

沉香琥珀丸

出德生堂

治水腫一切急難證小便不通者

琥珀

杏仁去皮尖

赤茯苓各半兩

澤瀉半兩

紫蘇者

沉香

葶藶炒

郁李仁去皮殼各一兩半

橘皮去白

防已各七錢半

右為末煉蜜為丸如梧桐子大以麝香半錢為衣每

服二十五丸加三十至五十丸煎人參湯送下空心  
量稟氣虛實加減用

藁本丸

出聖濟  
總錄

治水腫久不瘥

藁本

去苗

葶苈

炒紫色各一分

大戟

炒微

蜀椒

去目及閑口者微

炒出汗

澤漆

微炒

巴豆

去皮心炒出油者

赤小豆

炒熟微

澤鴻各半兩

甘遂

微炒一兩

牽牛子

炒熟一分

連翹

炒微

兩半

右為末煉蜜丸如梧桐子大每日空心溫酒下一丸

加至二丸服後小便多白水即住

鬼箭羽散

出千金方

有人患水腫腹大其堅如石四肢細

小勞苦足脰腫飲食便氣急此終身疾服利下藥不  
瘥者宜服此藥將以微除風濕利小便消穀歲久服  
之乃可得力瘥後可常服

鬼箭羽

丹參

白朮

獨活

各五兩

秦光

豬苓

各三兩

知母

海藻

茯苓

桂心

各二兩

右㕮咀以酒三斗浸五日服五日服五合日三任性

量加漸加之

大腹皮湯

出醫方  
大成

治濕氣熱內攻心腹脹滿并水腫

小便不利大便滑泄並宜服之

橘皮

去白一  
兩半

木香

二錢  
半

滑石

六  
兩

檳榔

三  
錢

白朮

一  
兩

茯苓

去皮  
一  
兩

木猪苓

去  
皮

澤瀉

肉桂

各半  
兩

甘草

二  
錢

右㕮咀每服四錢水一盞薑五片煎六分溫服大小便秘澀先服十棗湯後服此

葶苈丸

出醫方  
集成

治腹中有濕熱氣自下作腫如新臥

起之狀兩足脰腫病在腎少陰故也標在肺肺太陽  
也故腹滿氣急效嗽喘息有音每就臥則右脇有氣上  
衝肩腋與血盆相牽引不快少思飲食

甜葶苈

半兩

郁李仁

湯去皮熬紫色秤三分將二味別研如膏令極勻

白术

半兩

牽牛子

半兩一半生一半熟

桑白皮

赤茯苓

漢防己

羌活

陳橘皮

澤瀉

右為細末與上二味同研煉蜜和入白內杵之丸如

梧桐子大初服十九空心晚食前日二服生薑皮湯  
下不知加至二三十九以知為度

葶藶木香湯出醫方集 治水腫腹脹小便滑泄

葶藶

炒香

白术

猪苓去皮各一分

茯苓三分

桂枝

炒各三分

木通

錢二

滑石三兩

澤鴟

木通

甘草炒各三錢

木香

半錢一方

右為細末白湯調二三錢食前日夜四服若小便不得通而反滑者此濕熱痞悶極深而攻之不開是能

反為注泄此正氣已衰而多難救也不可強攻之恐無益爾勉以救之則稍稍與服之使稍稍導散微以得所漸以加之以意消息

木通散

出儒門  
事親

治水腫

海金沙 舶上茴香 巴戟 大戟 甘遂  
芫花 木通 滑石 通草

右各等分為細末每服三錢大麥麵和作餅子如常

二錢大爛嚼生薑湯送下

郁李仁圓 治水腫利小便

郁李仁

湯浸去皮尖  
微炒三分

海藻

洗去鹹  
水炒

桂

去麌皮  
各半兩

大黃

剉碎  
醋炒

葶藶

紙上炒紫色  
各一兩一分

川黃連

半兩  
去鬚

木通

剉

石葦

各一分去  
毛微炒

松羅

三分

右為末煉蜜丸梧桐子大每服米飲下十五丸日三  
稍增以知為度

白粉霜丸

出宣  
明論

治病水鼓滿不食四肢脹腫大便閉

不進食

粉霜 硬砂 海蛤 玄精石 寒水石

燒研  
粉

白丁香

頭白麵

各二錢

輕粉

三錢

海金砂

一錢

右研勻着紙裹數重便麵裹又紙裹又冷酒蘸了桑  
柴火燒麵熟為度宿餌餅和丸如梧桐子大每服三  
丸生薑湯下一日三服二日加一丸至六日不加即  
止以粥補之

行水圓

出直指方

治水腫氣腫

葫蘆巴

炒

破故紙

炒

縮砂仁

萆薢

各二錢半

木香

半兩

真川椒

去目紙炒出汗

烏梅肉

焙乾各二錢半

牽牛

炒半兩

巴豆

畧去油一錢半

右為末麵糊丸菉豆大每服五丸食薑湯下

水銀葶藶圓

出聖惠方

治水腫利小便

水銀

三兩煮三日三夜

葶藶子

椒目各一升

衣魚

二枚

水萍

瓜蒂

滑石各二兩

芒硝

五兩

右搗葶藶令細下水銀更搗令不見水銀止別搗椒  
目令細搗瓜蒂水萍下篩合和餘藥以蜜和更搗三

萬杵成丸初服一丸如梧桐子次服二丸次服三丸  
次服四丸次服五丸次服六丸至七丸還從一丸始  
起次服二丸如是每至六丸還從一丸起如服藥當  
咽喉上有癰子腫起頰車腫滿齒斷背浮唾碎血出物  
怪也不經三五日即消苦皆瘥以上服藥若下多停  
藥以止利藥五下止病未瘥更服病瘥止此治諸體  
肉肥按之不陷甚者臂粗著之油不受及千里大水  
悉生之漆師集驗陶氏古今錄驗無衣魚水萍瓜蒂

滑石

泄水丸

出儒門  
事親

治水腫

大戟

芫花

甘遂

海帶

海藻

郁李仁

續隨子

各半  
兩

章柳根

一  
兩

右為細末水煮棗肉為丸如小豆大每服五七十九

水下

商陸圓

出聖  
惠方

治水腫

商陸

微  
火  
一  
兩  
半

芒硝

研  
一  
兩

甘遂

炒  
微

大黃

剉  
醋  
炒  
碎

芫花微炒

蕘花微炒三分

麝香研四錢

猪苓去黑皮一两

兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服米飲下五丸日三服  
以微利為度華陀方酒客虛熱當風飲冷腹冷脹加  
麝香猪苓各一兩一方無大黃

牡蠣澤瀉散

出衛生寶鑑

治脾胃氣虛不能制約腎水水

溢下焦腰以下有腫也金匱要畧曰腰以下有腫當

利小便

牡蠣 澤鴟 桔萎根 蜀漆

洗去腥

葶苈子

商陸

已上各等分

右為末白飲和服方寸匕小便利止後服鹹味漏泄  
牡蠣澤鴟海藻之鹹以鴟水氣內經曰濕淫於內平  
以苦佐以鹹辛以苦泄之蜀漆葶苈桔萎根商陸之  
酸辛與苦以導腫泄小便以散水

實脾散

出醫方集成

治陰水先實脾土為病腫脉沉遲不

煩渴小便澀清大便多泄

厚朴

去皮

白术

木瓜

去皮

木香

不見火

草菓仁

大腹子

附子

炮去皮

脾

白茯苓

去皮

乾薑

炮各二兩

甘草

炎半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片棗二枚煎至七分去滓溫服不拘時候

一方 治脾元虛浮腫

附子

一箇

草菓

乾薑

各二兩

甘草

一兩

大腹皮

連皮六兩

木瓜

一箇去穰切片入水砂器內同煮乾薑擘開薑心內不白為度不得全乾

恐近焦  
焙乾

右為末空心日午用沸湯點服

治大腸水乍虛乍實上下來去

出千金方

赤小豆

五升

桑白皮

切二升

鯉魚

四箇

白朮

八兩

右為末空心日午用沸湯點服以水三斗煮魚取爛勿鹽去魚盡食并取汁四升許細飲下

萆薢九 治內虛外實久有積聚榮衛不通甚者變水此為病從心起入於皮膚腫滿皮厚體重上氣不卧

煩布而躁

葶藶

炒令紫半合

防已

椒目

大黃

剉碎醋炒各一兩半

蓖麻子

去皮半合

郁李仁

湯浸去壳炒一兩

右為末煉蜜同棗肉和丸如小豆大每服十九空心溫酒下如不動加至十五二十九

牽牛子丸 治水腫上氣大便澀

牽牛

炒一兩半

葶藶

炒熟二兩

杏仁

去皮尖雙仁炒一百枚別研核

芒硝

半兩研

牛酥

半合灸

大棗

煮去皮核十枚研

右為先搗前二味為末入杏仁等研勻次入牛酥搗萬杵丸如菉豆大每丸至十九空心粥飲下

澤漆根湯 治水在肺令人咳喘上氣腹大脚腫目下如臥蠶衛渴不得臥有項及復小便難少而數胸滿隱痛此水氣迫肺氣也宜利小便

澤漆根生四兩 麥門冬去心一兩 甘草炙一斤者 人參

赤茯苓去黑皮一兩 鯉魚去頭一斤者

右將五味粗搗篩先用水三升煮取汁一升去魚每

服三錢汁一盞煎至七分去滓溫服日三以小便利  
為度不利增服如大便利小便未利者增至四合初  
服一日氣即下得安臥有寒可加生薑三兩切焙

芫花圓

出危氏方

消水腫

大巴豆

二十五枚去壳

蕷蘆

大黃

桂皮

芫花

杏仁

各等分

右為末米糊丸每服五十九空心溫酒吞五更早喫

下水効

牽牛湯

出危氏方

催發

巴豆

甘遂

各二錢

檳榔

大戟

當歸

各五錢

青皮

黑牽牛

取頭末各一兩

右為末用大戟葶苈子煎湯調下五更初喫下水効

旋容散

出危氏方

用補

木香

五錢

肉豆蔻

煨

肉旋容

酒洗炙各二兩

右為末每服一大錢米飲調下忌生冷油麵

第一退水圓

出三因方

化氣退水腫去呃逆利濕通小便

蓬术 炮

三稜 煙

桂心

青皮

益智

各半  
兩

巴豆

二兩去皮  
出油別研

右為末麵糊丸如梧桐子大用黃梔子十箇劈破荆

芥黑牽牛酸漿草各少許煎湯空心下二三十九

第二退水餅

出三  
因方

服前藥未効即服此方

甘遂

大戟各等  
分

右為末入麵打水調為餅如碩子大火煨熟五更淡  
茶湯下一錢餅可用大麥麵不用白麵五更後服至

曉下極多如病未退隔日再服

第三大腹子散

出三  
因方

取轉後調正胃氣進食

大腹子

炒

桂心

茴香

炒

陳皮

各半  
兩

右為末每服二錢米飲調下

三花神佑圓

出衛生  
寶鑑

治中滿腹脹喘嗽淋閼水濕腫

滿變生疾久病不已黃瘦困倦氣血壅住不得宣通  
或風熱燥鬱肢體麻痺走注疼痛瘡疾不已癥瘕積  
聚堅滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆及婦女經病

不快帶下淋瀝無問赤白并男子婦人濕熱腹滿實痛兼渴久新腰痛一切痢疾及小兒驚癇積熱乳癰並宜服之

甘遂 大戟 芫花 醋伴濕炒 各半兩 大黃一兩 輕粉

鐵頭  
黑牽牛 二兩  
末

右為細末滴水為丸如小豆大初服五丸後服五丸溫水下每日三服加至快利利後却當服病去為度設病安後老弱虛人平人常服保養宣通氣血消進

飲食病痞滿極甚者更多服則頓攻不開轉如痛悶  
初服二丸每服如二丸至快利為度以意消息小兒  
丸如麻子大隨弱壯增減二錢四歲者三五丸依前  
法

大黃湯

出聖濟總錄

治水腫

大黃

炒剉碎醋二兩

桂皮

去粗皮

甘草

炙剉

人參

細辛

桑根白皮

炒剉黃色二兩

右粗搗篩每服用水三盞藥五錢七入棗二枚劈破

同煎至九分去滓入葱白錫一匙頭更煎一沸溫服  
日三利小便瘥

桑白皮圓 治水腫

桑根白皮

取上有白椹者北陰下根白皮剉炙黃二兩

郁李仁

湯去皮炒

商陸

微炙

蕷莖

紙上炒紫色

牽牛子

炒熟

巴豆

清水煮一

日去皮失心膜  
出油各盡一兩

右為末煉蜜九梧桐子大每服茶湯下十五丸利三

五行見効即止

烏鯉魚湯

出危氏方

治水腫消腫又治四肢腫

烏鯉魚

一箇

赤豆 桑白皮 白朮

陳皮各一兩

葱白

五根

右用水三碗同煮不見愈入鹽先喫魚後服藥

正陽丹

出三因方

治水腫

宣木瓜乾

四兩濕者一箇剉童子小便法酒各一升煮爛絞汁

大豆

煮去皮乾

十兩人參

一兩

附子

炮半兩

銀朱

二錢

右為末入銀硃研勻以木瓜膏丸如梧桐子大每服

五十九米湯下

牽牛子湯

出聖濟  
總錄

治水腫

牽牛子

檳榔

木香

赤茯苓

去黑皮

陳皮

去白炒  
各一兩

右粗搗節每服二錢七水一盞煎三兩沸去滓溫服此藥不獨療水病凡肺氣脚氣竇氣上築心胸不可忍皆治之

芫花湯

出聖濟  
總錄

治水腫及肢滿痰飲

芫花 炒黃

大黃 刮碎  
醋炒

甘遂 微炒

甘草 微炙  
剉

大戟 去皮微炒  
各一兩

右粗搗篩每服三錢七水二盞棗二枚擘破同煎至  
九分下芒硝半錢七更煎一沸去滓溫服以利為度  
防已丸 出聖濟總錄 治水腫眠臥不得

防已 海蛤 研各一兩 蕁蘆 蒸熟一升 甘遂 微炒一分

杏仁 十枚湯去皮尖  
雙仁炒碎研

右先將以蕁蘆杏仁一處拌和後以三味為末再研

勻然後入棗肉和丸梧桐子大每服米飲下漸加至二十五丸以微利為度

青木香丸

出直指方

通水寬中利膈行滯氣消飲食治胸

噎食塞腹脇脹痛心下痞悶腸中水聲嘔噦痰逆不思飲食

青木香

五兩

草澄茄

補骨脂 炒

檳榔

炒各十兩

牽牛子

六十兩  
取末三十兩  
炒香搗

右為末入牽牛末令勻漸入清水和令得所丸如棗

豆大每服二十丸茶湯熟水任下食後服每酒食後  
可服五丸或七丸小兒一歲一丸姪婦不可服

木防已丸 療水病

木防八

蜀大黃

八分如錦  
紋者別搗

人參八

芩蘆十  
分

熬

杏仁

八分去皮尖  
紫者別搗

右搗篩蜜和丸先食後初服七丸如梧桐子大日再  
日加一丸至十二丸還日減一丸至七丸復漸加至  
十二丸循還服之以白飲服若病人熱多加黃芩各

八分如病人冷多加厚朴八分如病人久心驚加鉤  
藤八分忌酒麵羊肉其牛肉一色永斷不得食多外  
禁食酢物并鵝鴨獐兔鯉魚鱠魚等肉

牛黃桂枝湯 療水腫

牛黃六銖研

桂枝十二銖又一方

方云桂六銖

牡蠣十二銖

熬研

椒目十二銖一方泡

葶藶半升用一方

云用一升

右搗篩蜜和丸如梧桐子大飲服七丸日再小便

利為度忌生葱

越婢如术湯

出指  
南方

治水腫從腰以上俱腫惡風小便

不利腎水上溢其狀大腹喘滿不得臥宜此湯發汗

麻黃

去節一  
兩半

石膏

三  
兩

甘草

半  
兩

白术

一  
兩

右㕮咀為末四錢用水一盞半煎至七分去滓服不以時候

導水圓

出瑞  
竹堂

治水腫

黃芩

二兩去  
粗皮

大黃

二兩去粗皮酒浸  
二三時紙裏煨

滑石

四  
兩

研細飛  
去石灰

牽牛

四兩其治法正用一  
斤炒香取頭末四兩

右為細末滴水為丸如桐子大每服五七十丸臨臥溫水送下如加黃連薄荷葉川芎各二錢半即神芎丸也詳證加後藥

甘遂

一兩久雨則加除濕  
熱腰痛泄水濕腫

白芥子

一兩除通身走注疼痛

朴硝

退熱散腫止  
痛久旱則加

郁李仁

散滯結通關節  
行腸胃通滯

樟柳根

去腰疼沉重  
已上各一兩

妙香湯 治一切水氣四肢腫滿

懷香子

炒用

烏藥

生用

高良薑

湯浸焙乾

青橘皮

去白

各一  
兩

右粗搗篩每服二錢匕酒半盞煎數沸去滓稍熱服  
逐氣散 治水氣兼治水腫

白商陸

去粗皮薄切暴乾

黃頰魚

三枝

大蒜

三莖

菉豆

一  
合

右搗羅為散用水一升同煮以豆爛為度先食豆汁  
送下又以汁調下藥散二錢匕水氣內消一方以商  
陸根煮菉豆令熟去商陸取菉豆任意食之不用大

蒜

大麝香圓 療三焦決滿水在膀外名曰水病腹獨腫

大在腹表

麝香

三銖研

雄黃

六銖研

甘遂

十二銖熬

芫花

銖熬

右搗合下節和以白蜜丸如大豆二丸酒下日三服  
可至四丸節飲食禁肥肉生菜之類

大黃圓 治水腫利小便

大黃

白术

一作  
葶藶

木防已

各等分

右為末蜜丸如梧桐子大米飲下十九利小便為度  
不知增之

三仁圓 治水腫喘急大小便不利

郁李仁 杏仁炮去皮尖 薏苡仁已上各一兩

右為細末用米糊為丸如桐子大每服四十九不拘  
時候米飲下

吳茱萸丸 治水腫腹脹

吳茱萸四兩

葶藶二兩炒

甘遂一兩水煮

右焙乾為末蜜丸桐子大晨午卧米飲服七丸

歸表湯 治水氣四肢俱腫

羌活

二錢半

青皮

半兩炒

黑牽牛

頭末一兩

右為末每服一錢以樟柳根莖豆桑白皮煎湯調下  
通經散 治水腫

陳皮

去白

當歸

各一兩

甘遂

以麵包不令透水煮百餘番取出  
用冷水浸過去麪燒乾一兩用

右為細末每服三錢溫淡酒調下臨卧服

益腎散

甘遂

依前治度

右為細末每服三錢以犢猪腰子細批破以椒鹽等物淹透爛切摻參藥在內以荷葉裹燒鹽溫酒調下服

玉井散

荳蔓根

二兩

甘遂

一兩  
治用

右為細末以麝香湯調下三錢臨臥

白茯苓湯 治水腫

白茯苓

澤鴻各

二兩

郁李仁

五錢

右咬咀作一服水一碗煎至一半常服無時從少至多服或煎得澄入生薑自然汁在內和麵或做粥飯作常食五七日後覺脹下再益以白朮散

大戟散 治水腫腫大如皺或遍身皆腫

大戟 木香 白牽牛

頭末各等分

右為細末每服用三錢以豬腰子一付批開摻藥在內燒熟空心食之如食左腰子搗左臂右腰子搗右臂如腫不能全去於腹遠臍塗生甘遂末甘草水少許其腫盡去

如腫因氣水氣為腫者加橘皮

前白茯苓湯內加之

如因水為濕腫者煎防己黃耆湯調五苓散

如因熱為腫者八正散

如以熱燥於肺為腫者乃絕水之源也當清肺除濕水  
自去矣於梔子豉湯中加黃芩

如熱在下焦陰消使氣不得化者當抑陰而陽氣自化  
黃藥內加黃連是也

如鼓脹之病治之以鷄屎醴酒調

如水脹之病當開鬼門決潔淨府也

前白茯苓  
湯主之

大戟丸 治水腫久不差

大戟炒

陳橘皮

去白焙各一分

巴豆

一粒去皮大麥微炒熟不用

大  
麥

右為末用大麥麵糊丸如桐子大每服三丸生薑湯

下空心日晚服

麝香丸 治水腫

麝香研半分

芫花炒黃

三分

甘遂微炒去皮半兩

右為末煉蜜丸桐子大強壯人酒下一十五丸老弱

人十九

桃皮酒 療水腫

桃皮

三斤削去上  
黑取裏黃皮

麥麴

一升

秫米

一升

右以水三斗煮桃皮令得一斗以五升汁漬麥麴五升斗饋飯釀如酒法熱漉去滓可服一合日三耐酒者增之以體中有熱為候小便多者即是病去便愈忌生冷并一切毒物

大戟湯 療水病無問半月深淺雖復脉惡亦主之

大戟

當歸 橘皮

各一  
大兩

右切以水一大升煮取七合頓服利水二三斗而怪

至重不過再服便瘥禁毒食一年水下後更服永不  
作此方出張尚谷

治水腫利小便

葶藶

四兩  
生用

桂心

一兩

右為末蜜丸桐子大米飲下凡日三

又方 亦療身體腫滿水氣急臥不得

郁李仁

末

麵各一

右和作餅子七枚燒熟空心服熱食四枚不知加一

枚以至七枚大便通利氣便瘥

麻黃甘草湯 治水腫從腰上俱腫以此湯發汗

麻黃四兩去根節 甘草二兩

右㕮咀每服三錢水一盞半煮麻黃再沸內甘草煎至八分取汁慎風冷有患氣促積久不得瘥遂成水腫之病服之有効但此藥發表老人虛人不可輕用

宜詳審

桃紅散 治正水脹急大小便不利逆欲死方

甘遂

半兩半生  
半炒用

坏

十文  
研

右為末研勻每用一錢以白麵四兩水調入藥搜和  
切作碁子白水煮浮更不得使鹽料物只淡飲候大  
小便利去五六分却用後藥調補

平胃散

一

附子

炮

白术

各一  
兩

丁香

半  
兩

右為末和勻每服二錢水一盞薑七片棗三枚煎七  
分不拘時候日三五服若腫未退可灸三陰穴及風  
門穴腫退必矣

治大小便閉水腫

大黃 防已

各二錢半

右為末蜜丸梧桐子大米飲下十九利小便為度

白朮

澤瀉 分各等

右為細末煎服或為丸煎茯苓湯下之末治之法黃耆芍藥建中之類以調養之忌房室魚酒等物

二氣湯 治水腫腹滿

牽牛子

甘遂

一分  
微炒

右粗搗篩分作二服每服水二盞煎至五分放溫細  
細呷不拘時候

又方 治水腫及暴腫河水裴氏傳經効

葶藶三兩 漢防已末四兩

右葶藶杵六千下令如泥即下防已取綠頭鴨就藥  
臼中截頭瀝血臼中血盡和鴨頭更搗五千下丸如  
桐子患甚者空腹白湯下十九稍可者五丸頻服五  
日止此藥利小便有効

右各別搗篩令以蜜和更搗二萬杵藥成飲服二丸  
如梧實不知增之當以小便利及下為候若下者但  
可清旦一服若不下但小便利者日再三服常將服  
腫消耳

療水腫方

皂莢

一挺去皮子焙

烏錫

五兩

右以酒二升煮取六沸絞去滓頓服之須臾即小便  
二三升腫消忌一切肉麵生冷鹹酢食一年

療水病方

烏頭一大升  
粒小者

桑根白皮五大升  
細切

右為末以水五升和煮可有一大斗汁濾去滓於銅器中重湯煎如餳可作丸即成所患人每服取利小便復舊色身上腫除體中熱煩即服之禁房室及生死馬肉油膩麵酒等經數日得食羊頭肉兔肉永忌食羊頭蹄此云得食恐悞也

治水腫出千金方

商陸一斤白者炒

羊肉六兩

右以水一斗煮取六升去滓和肉葱豉作腫如常法食之加鹽亦可一方雜生鯉魚作湯煮服

治水腫利小便

出金方

用牽牛子末水服方寸七日一以小便利為度

治水腫

出保命集方

用蠑姑去頭尾與蒲萄心同研露七日曝乾為末淡

酒調下暑月用佳

治水腫

出保命集方

用棗一斗鍋內入水止有四指用大戟并根苗蓋之遍身盆合之煮熟為度去皮尖大戟大用旋喫無時盡癟決愈

治水腫

出經驗良方

用椒目茯苓皮二味不以多少煎湯水飲

治水氣虛浮脹

昔滁州公候使酒庫攢司陳通此一病垂死醫者已

不下藥偶一婦人云是道人所授服之病自小便而  
下幾數桶遂愈用大蒜一箇爛研以蛤粉和無分兩  
可丸即止如梧桐子大每服十九白湯下若氣不升  
降即以大蒜一頭每瓣切開遂瓣內入茴香七粒濕  
紙裹煨香熟爛嚼湯送下不以多少若臘腑不止即  
以丁香加茴香法煨服每瓣用三粒

出百一選方

治水腫 有小女子發腫脣凸服之効

出百一選方

用黑楮皮乾為末米飲調下一二錢建炎初江吳內

翰友孫發腫脣凸無醫者吳檢外臺得此方服之立効

下水腫方 亦治小便澁肘後方

用黃健牛溺一飲三升不覺更加服老小減半亦可  
日至夜小便利差勿食鹽

治溫毒水腫方

用生大豆煮食之腫腹有白大豆不入藥用也

治水腫坐臥不得頭面腫及身體

出肘後方

取芫花桑枝燒灰淋汁煮赤小豆空心食冷飽飢即

食盡不得飲

葛氏方取東引者

黃雌鷄方 治腹腫水癖水腫

用雌鷄一隻理加赤小豆一升同煮候豆爛即出食之其汁日二夜一每服四合補腎扶陽氣治冷氣若瘦者休漸食之良先患骨熱者不可食也

鯉魚方

出肘後方

用鯉魚一頭極大者去頭尾及骨唯取肉以水二斗赤

小豆一大升和魚肉煮可二者已上汁生布絞汁去  
滓頓服盡如不能盡分為二服後溫冷煖服訖當下  
利利盡即瘥一方療腫脚滿下氣用鯉魚白煮食之  
腹有宿石瘕可食

治卒刺手水腫

用搗韭及藍置上以火炙熱即差

香薷方

出十便良方

治水病腫脹不消食

用香薷乾者五十斤剉內釜中以水淹之水出香薷

上寸煮使氣力都盡清澄之微火煎令可丸一服五  
丸如梧桐子大日漸增之以小便利一方用香薷剉  
煮令濃及熱以瀆並服之

治頭上皮虛腫薄如蒸餅狀如裹水

用口嚼小麵麥傅之瘥

大豆酒 療水腫兼治風虛水氣

用大豆三升以水六升煮令熟出豆澄汁更內美酒  
五升微火煎如餳服一升漸增之令小便利則腫歇也

療水腫

用黃連末以蜜和搗萬杵丸如梧桐子大米飲服二丸可至三四丸禁飲水并冷物

又方

出鮑氏方

用苦酒一升飲之一方取鹽豉各一撮以飲之一方取用木蒂滿虎口搗取汁飲之

散腫丸 治水腫小便澁

用葶藶二兩微炒為末棗肉丸如桐子大桑白皮湯

下每服三十九日進二服一方用甜葶苈

甘遂散 治水腫

甘遂 炒 蓬莪蕘 炮 青橘皮 湯浸去白 大戟

湯浸去白  
培各一兩

微

桂 去粗皮 各二分

石菖蒲 炒乾

米泔浸

木香 各半  
兩

右為散每服用葱湯下一錢空腹服漸加至二錢微  
吐瀉為度亦治脚氣

治水瘡

海蛤 二兩先研三日

漢防已 二兩

棗肉 二兩

杏仁 二兩

葶藶子

六兩

加料五加皮散

出朱氏  
集驗方

治水腫

先用五加皮飲加澤瀉薑棗煎可先服三服次用大戟甘遂等分為末麵糊為丸如彈子大用樟柳根桑

白皮菉豆濃煎湯細嚼空心下

赤小豆粥

出朱氏  
集驗方

治水腫屢効

赤小豆

炒焙

樟柳根頭片細切

黃魚生細切

豬腰

一對生  
細切

燒鹽少許

右先將赤小豆煮濾去汁不用將豆樟柳根頭大白  
陳米飲若得大樟蓼同煮尤妙無亦可候粥七分熟  
却入黃魚與獐豬腰同煮覺魚與豬腰皆熟方入燒  
鹽喫之不過月立愈病輕者其効尤速

治腫疾 安後多不絕痕跡或以病未除方已復作又  
難以更用去水茶宜此方以防之

出澹  
療方

右以子烏為末先用酒調一服仍用醋調遍塗腫  
處二三次自不作矣

子烏恐麻人  
服時只一錢

分水散

出楊氏家藏方

治面浮腫

土狗

一枝

輕粉

一字

右作細末每服少許搐鼻中其黃水盡從鼻出

一方

出鮑氏方

商陸煮菉豆任意食之

一方

出鮑氏方

白茯苓棗核仁等分米飲下二錢末

治水病初得危急

草出本

即用冬瓜不限多少喫神効無比

治水腫浮氣結聚宿滯消腹中虛鳴

出本草

以越王餘等煮服之

治水腫

出本草

以椰子漿飲之

治水腫下水氣

出本草

以楓香煮汁服

治水病初得危急

出本草

以烏牛屎每服一合瘥

治水腫浮氣及風瘧

出本草

以瓶香土薑芥子等煎浴湯洗之

治水腫

出本草

以綠鴨頭煮服之

治水腫

出本草

以水松蒿食之生海底

治水腫利小便

出本草

以水萍搗汁服之

壓用石消水腫

出本草

以榆嫩葉作羹食之

凡治水病也若脉先當觀其病證診其脉氣察其大便小便赤色小便黃赤即是肝熱相刑於脾遂生水病也若脉氣滯絃屑皮焦赤小豆小便赤色小便黃赤是肝刑於脾宜喫此方若無此病證不是肝熱只因飽食忽生忽頑硬所傷即便不須喫此藥蓋恐因脾氣虛弱不

能製水也

楊子建獲命方 治肝臟實熱相刑於脾遂生浮腫漸  
欲成水病並宜喫此方

川芎 羌活 獨活 細辛 荆芥穗 防已

連翹

各一分

木香

三銖

半夏

三銖

右為細末每服二錢食後熱湯下空心喫下

藿香散方

草豆蔻 黃橘皮 蕙香 川芎 甘草 乾薑

赤小豆

煮熟培乾  
杵為末秤

牽牛

各半兩

右為細末每服三錢空心熱調下和滓喫但初患水病之有肝熱證候常將此病兩方藥對當服餌以取平安若無肝熱證候只喫此方也

但一切水病之及不可暴取使躁藥過度即傷損正氣在徐徐取之一度盡取未盡停待一兩日更取一度莫令傷正氣治初受水之人腹肋脹滿頭面兩足皆腫宜喫此方浮氣亦可喫

乾薑

三分

半夏

羌活

牽牛

各二兩

右為細末每服四錢用白麵一兩與藥末相裹和作  
麵羹入水一碗葱五根煮麵熟和汁盡喫取輕一行

又腫藥

用針砂鐵蛾即鐵匠家打下氣飛落者以入元子一  
生須斷鹽性濡潤腫再作可不為炎製法用上等醋  
煮半日去鐵蛾取醋和蒸餅為丸薑湯服三十四十  
丸以効為度亦得借鐵蛾氣耳

出類  
鈴方

日華子云煎汁

服之不留滯於臟腑借鉄蟻之氣以制肝木弱不能  
克脾土伐其土之邪而水腫自消矣

治水腫坐臥不得頭面身體悉腫

用蒴藋根刮去皮搗汁一合酒一合煖空心服當微

吐利

治水腫水氣

用樟木煎汁服之

導引法

養生方法十一月勿食經夏自死肉脯內動於喜成水病其湯熨鍼石正方補食養宣導今附于後

又法

蝦蟆行氣正坐動搖兩臂不息十二通以治五勞水腫之病也又云人臥勿以脚懸踰高處不久必成腎水

十水 附論

夫十水之病腫從脚起上氣而欬名為白水其根在肺

腫從面目起名為青水其根在肝腫從胞起名為黃水  
其根在脾腫從股起名為黑水其根在腎腫從心起名  
為赤水其根在心腫從腹起名為氣水乍實乍虛乍去  
乍來其根在大腸腫從頭面起至足名為懸水其根在膽  
腫從內起堅塊四肢小腫名為石水其根在膀胱腫從  
四肢起腹大名為風水其根在胸腫從腹起名為聚水  
其根在小腸凡此十水生於臟腑各從其根究其所本  
肺與腎而已故內經曰其本在腎其末在肺皆積水也

又曰津液充廓其魄獨居精孤於內氣耗於外形不可與衣相保蓋腎氣虛弱水氣脹滿上攻於肺肺氣孤危腎為水害子不救母故陰精損於內陽減於外三焦閉溢水道不通水滿皮膚身體否腫治之之法備見於內經云故曰平治權衡去菀陳剗微動四極溫衣繆刺其處以腹其刑開鬼門潔淨府以時服五陽以布疏滌五臟故精自生形自成骨肉相保巨氣乃平也

紫金膏

出傅信  
適用方

治十腫水氣

蛇含石

二兩用炭一秤蛇含石用辛鐵定盛內入  
炭通紅用米醋二升搗蛇含石入醋中

赤石脂

一兩研細末

針砂

五兩水淘洗焙乾用米醋二升同禹餘糧於砂鍋內

煮乾為度再入鐵鎚內於炭中  
煅紅取出冷吹灰研細至無聲

木香

一兩切作片子焙乾

肉豆蔻

二兩洗紙裹炮焙熟

禹餘糧

三兩禹餘糧兩去蘆頭

川白薑

一兩炮

川芎

一兩

白茯苓

一兩當歸

當歸

一兩去蘆

頭切片子

酒浸一宿

杜茴香

一兩炮香

白蒺藜

一兩

川附子

一隻重七錢  
者炮去皮尖

三稜

一兩炮

青皮

一兩去穰

陳皮

二兩

去穰

牛膝

一兩切酒浸一宿

官桂

一兩切

蓬术

一兩炮

右為細末用無鹽蒸餅湯泡為糊丸如梧桐子大每  
服三十九至五十九溫酒吞下空心食前如不食酒  
白鹽亦得忌鹽三月房室一年患人若介甲眼黑臍  
凸肚皮光有青筋起或灸並可下藥患人所食之物  
精作豬肉肚尖肚子白魚蘆魚白菘菜只用葱椒醋  
食切不宜用鹽除此外食

大海藻湯

出聖濟  
總錄

治十種水病

海藻

洗去  
醣培

芫花

炒

猪苓

去黑  
皮

連翹

澤漆

炒

郁李仁

去皮尖  
雙仁研

陳橘皮

湯浸去  
白瓤

桑根白

皮剉

白蒺藜

炒各一兩

藁本

去苗土

昆布

洗去

大戟炒

防己

蕁莢

炒朴硝

甘遂

炒黃微

杏仁

去皮尖雙仁  
炒各半兩

檳榔

煨剉七枚

右粗搗篩每服四錢匕水一盞半生薑棗大拍碎同煎至八分去滓空腹溫服日一以利為度

神仙萬金丸

出醫方  
大成

專治十種水氣逐陰固陽扶危

正命足膝微腫上氣喘滿小便不利便是水氣證速

服此藥取全効耳此藥効神功取水藥不同用蛇黃  
大而圓者三兩以新乾鍋子盛用炭火一秤煅過赤  
鉗鍋子出火急傾入釀米醋二升內候冷取出研至  
無聲上用針砂真者五兩賣者多雜鐵屑宜精揀擇  
水淘極淨磚上候冷一處研至無聲如粉即止以上  
三物為主其次量人虛實入後藥治水氣多是冷藥  
惟有此方上三物既非甘遂葶藶芫花之比有下項  
藥輔佐故老人虛人皆可服次入後藥

羌活 川芎 牛膝 酒浸 一宿 木香 黃炒 白茯苓

肉豆蔻 炮

桂心 去粗皮

杜茴香 爆

蓬莪术 炮

炒

乾薑 炮

白蒺藜

已上各半兩更量虛實老人斟酌入三服內虛人老人全用實

人減 半用

青橘皮 去白炒

附子 炮去皮

附子 脘製

京三棱 煥

當歸 半用

宿酒浸一

陳皮 炒

右為細末拌極勻湯浸蒸餅握去水和藥再搗極勻  
丸如桐子大空心酒或白湯下三五丸忌鹽三箇月  
主撮不可入口淡且以醋少許調和飲食病者不能

忌服藥後徒勞無功效欲救病即須忌鹽至誠服藥  
只於小便內旋去並不動臟腑病已即服此藥每服  
一二服兼以溫和調補元血氣藥將理此神方也又名

禹餘糧九

溫白圓

出直指方

治十種水病積聚脹滿癰癧癧塊痛久瘧

諸風

吳茱萸

湯浸七次炒

柴胡

桔梗

石菖蒲

乾薑

肉桂

黃連

茯苓

人參

川椒

去目隔紙炒出汗

厚朴

製

皂莢

去皮

巴豆

去皮膜出油

紫苑

各半兩

川烏頭

炮去皮臍一兩半

右為細末和勻煉蜜丸桐子大每服三丸食後薑湯下加至五七丸止治水腫溫白丸五苓散加炒牽牛入北薑汁畧煎送下

集香湯

沉香

丁香

各二錢

木香

青木香

藿香葉

川芎

赤茯苓

檳榔

枳殼

甘草

乳香

一錢

半

麝香

一字  
別研

右為細粗末每服二錢生薑三片紫蘇三葉煎服

凡虛

腫先用諸香以透其  
闊絡然後審察證療

補藥方

肉桂去粗皮

青皮去白

乾薑炮

蓬朮軟

肉豆蔻

鷄心檳榔

桔梗

各等分  
依法治

右為末每服三錢百沸湯點服空心日午晚食前項  
二方治水腫病余見鄉人有患水疫半年後得名醫

獲瘥余遂百計求得此醫人多酌黃白之物遂得此二方余試用之百發百中獲濟者可無數世間所有水病方藥無出此二方之上者余初出本事方前集尚有此集後二三帙初深秘之今有所前集已盛行世余此後集今亦畧傳其一二人者使天下皆得躋盡天年毋慎枉斃云方無川芎

檳榔圓 治水十種氣腹喘嗽大小便澁

檳榔

一兩

甜葶苈

一兩微隔紙炒

甘遂

半兩微黃

木通

一  
兩 漢防已

半

川椒目

一  
兩

當歸

一  
兩  
微炒

滑石

一  
兩 川大黃

一  
兩

澤鴻

半  
兩

商陸

一  
兩

牽牛子

一  
兩 微炒 陳橘皮

一  
兩 湯  
浸去白

豬牙皂角

半  
兩  
皮  
微炒

右為末醋飯和搗三五百杵為丸桐子大每服空心  
粥飲下二十丸以利為度未得快利再服之

芫花散 治十種水氣證候極惡諸醫不療

芫花

醋拌  
炒乾

澤鴻

郁李仁

湯浸去  
皮  
微炒

牽牛子

微  
炒

甜葶苈

炒紫  
色

漢防已

各一  
分

滑石

三  
分

海蛤

半  
兩

細

甘遂

半兩  
煨

遽麥

半兩

檳榔

半兩

大戟

一分

炒微

右為細末

每服一錢

空心煎橘皮湯

調下當先瀉下

碧綠水後下如爛羊脂即差

如未羊脂日再服之

牽牛子圓

出聖惠方

治十種水氣偏身浮腫小便澁喘促

不止

牽牛子

三分微炒

甘遂

一分微黃煨

漢防己

一分

滑石

半兩

蓬麥

半兩

椒目

一分微炒

檳榔

半兩

澤漆

一分微炒

桑白皮

半兩

甜葶苈

半兩 炒  
紫色

郁李仁

一兩 湯浸  
去皮微炒

右為末煉蜜和丸桐子大每服空心煎木瓜木通燈心湯下二十九以利為度未得快利即再服之

十水圓

出聖濟  
總錄

療十種水腫

腫從頭

諸書  
云脚

起名為白水其根在肺椒目主之

腫從面起名為青水其根在肝甘遂大戟主之

腫從腹起名為黃水其根在脾甘遂主之

腫從胞起名為氣水乍實乍虛其根在大腸光花主之

腫從腹起名為裏水其根在小腸澤鴻主之

腫從股起名為黑水其根在腎玄參主之

腫從頭面起至足名為懸水其根在膽赤小豆主之

腫從內起堅塊四肢腫名為石水其根在膀胱桑根

白皮主之

腫從四肢起腹大名為風水其根在胸巴豆主之

腫從胞中起名為赤水其根在心葶藶主之

椒目炒

大戟炒

甘遂

大戟  
甘遂  
炒

玄參

葶藶  
炒

芫花

醋炒

赤小豆

桑根白皮

炙

澤鴻

巴豆

去心皮膜  
研出油

右等分隨其病始所在增其所主藥皆自一分巴豆  
四分去心皮搗末下篩密和丸服桐子大三丸得下  
為度不下日三亦可散末食服半錢七便利明朝復  
服如法再服病愈節禁飲但得乾物耳

又十水圓

出本草方

治水腫

大戟

炒治青水

葶藶

炒治赤水

甘遂

炒治黃水

藁本

去苗土治

水 白

連翹

去心治  
黑水

芫花

炒令焦  
治氣水

桑根白皮

炙  
對

水 治泥

赤小豆

治懸  
水

巴豆

去皮心炒油  
出治裏水

右等分隨證所主倍之搗羅為末煉蜜丸如菉豆大  
每服三丸至五丸米飲日三人弱者以意節之

萬勝散 治十種水氣

海帶

海藻

海蛤

芫花

炒醋  
浸

甘遂

大戟

甜葶藶

樟柳根

續隨子

巴戟

去心各  
等分

右為末每服三錢至五錢溫調下臥間日再服

大戟圓

出聖惠方

治十種水氣偏身腫滿喘急煩悶心腹

壅滯大小便不利又用赤茯苓湯下忌鹽一百二十

日緣鹽能化水故也外忌魚鮓麵食一切毒物及生

冷等物此方千金難用此藥發瘡之後更用後藥補

之

大戟炒

甜葶藶

炒紫色

芫花

炒醋拌令乾

甘遂

煨令

微黃

澤瀉

桑根白皮

赤小豆

炒熟

巴豆

去皮心出

油

澤漆

右為末入巴豆研勻煉蜜和丸桐子大每服三九空心粥飲下

檳榔圓

出聖濟總錄

治十種水氣

檳榔

三箇炮

大戟

炒半兩

牽牛子

炒各

滑石

碎

海蛤

瞿麥穗

旋復花

甘遂

一兩

右為末用軟飯和丸菉豆大每服七丸至十九丸煎商陸湯下若作散每服一錢匕亦煎商陸湯調下如躁米飲食調下如取利動維服葶藶丸

葶藶圓

出聖濟  
總錄

葶藶

炒 不去皮  
各一分

杏仁

右為末糊和丸如小豆大每服十五丸煎杏仁湯下  
三消圓

出聖濟  
總錄

治十種水病

朴硝

色青白者  
鍊熟二兩

芒硝

色青白者

硝石

色青白燒之  
有金色者各

一兩同上二  
味研令極細

椒目

微微炒各一兩搗羅為  
末研令勻去三消腫

葶藶

炒紙  
上各一兩

莨菪子

炒各一兩

杏仁

二兩去皮尖雙仁以  
上味別為末與前藥

干杵各一  
千杵一

右用大棗二十一枚煮熟去皮核炒食令水氣瀝盡  
和為劑或鞭即添少許熟蜜杵千下為丸如小豆大  
每服十五丸空心煎生薑湯下加至二十丸以利為  
度不宜食飽衝胃霜寒并單衣受風冷雖夏中亦宜  
就溫禁食鹹味難消之物不宜悲喜憂勞兼不得近  
生產房室等事惟宜喫粳米葱薤生薑橘皮禁鹽年  
永不發動

檳榔湯

出聖濟  
總錄

治十種水氣偏身洪腫氣喘小便澁

檳榔

三

牽牛子

炒

葶藶

炒

桑根白皮

一兩

赤小豆

炒半兩

郁李仁

一兩炒去皮尖

防己

豬苓

各三

錢去黑皮

右粗搗篩每服五錢匕水二盞生薑一棗大柏碎同煎至一盞去滓溫服空心日日三服以利為度

大戟圓

出宣明論

治十種水氣腫脹滿熱寒咳嗽心胞痞

悶背項拘急膀胱緊腫於小腹小便不通反轉大便溏泄不能坐臥并急喘

大戟 芫花

炒醋

甘遂

海帶

海藻

郁李仁

續隨子

各半兩

樟柳根

一兩

右以上八味為末每料抄藥末十五錢七便入後藥

硝砂

輕粉

粉霜

各一錢

龍腦

半錢

水銀砂珠

一皂子大

巴豆

二十粒去皮生用

右八味已下同研勻用棗肉為丸如菉豆大每服五丸至七丸龍腦脣茶送下食後臥虛實加減

陳橘皮散

出聖惠方

治十種水腫氣皮膚脹滿三焦壅閉

上喘大便不通

陳橘皮

一兩

木香

半兩

牽牛子

一兩

川大黃

一兩

枳實

半兩

羌活

半兩

烏柏皮

半兩

漢防已

一兩

右為末每日空心濃煎桑根白皮湯調下三錢以利為度

大戟圓

出聖惠方

治十腫水氣偏身腫滿上氣喘促小便

澀

大戟

一兩微炒

牽牛子

一兩微炒

白芍

一兩去皮塗酥

炙黃焦去子

海蛤

一兩  
細研

甜葶藶

一兩  
炒  
紫色

川大黃

一兩  
剉  
微炒

桑根白皮

一兩  
兩

郁李仁

一兩  
湯浸  
去皮  
微炒

右為末煉蜜和丸搗百杵如桐子大每日空心溫酒

下十九以利為度

續隨子圓

出聖  
惠方

治十種風氣喘促腹脇皺脹小便不

通

續隨子

海蛤細  
研

甜葶藶

漢防己

甘遂

煨

黃

郁李仁

湯浸一兩  
去皮微炒

滑石

半兩  
上各已

膩粉

一分

右為末煉蜜和丸如桐子大每日空心粥飲下七丸  
當得快利如未利晚食前再服

川朴硝圓

出聖惠方

治十種風氣此方出神仙密藏經人

間無本因鄭鍊師向天台金壇上石壁所記有數本  
緣得傳療諸疾自行此方二十餘年得効者甚多凡  
水氣有十種此方俱療一瘥已後永不再發但能斷  
得鹹物無不効者此是先得之石壁金壇所記有靈  
驗有人先患脚氣十餘年發盛便成水病四時之中

偏身腫滿腹硬如石水飲難下靡覺飢渴但喘粗不得睡臥頭不著枕二百餘日無問晝夜即呷粥食常須倚物而生羸弱異常因服此藥當日氣散十日後肚硬盡二十餘日後氣力如舊甚神効

川朴硝

二兩  
微研

川芒硝

一兩  
細研

馬牙硝

半兩  
細研

川烏頭

去皮  
為末

椒目

微炒  
為末

甜葶藶

炒紫  
色

莨菪子

各一兩  
者芽出  
去浮着水  
候炒  
黃色

杏仁

二兩  
湯浸去皮  
尖雙仁  
炒黃

右件葶藶杏仁莨菪等相和先搗一千杵取大棗十

枚藥與上件藥細研勻煉蜜和丸如桐子大每服二十七丸煎桑根白皮湯下空心服

大黃圓

出聖惠方

治十種水氣面目四肢滿腫心腹虛脹

三焦壅滯坐臥喘急

大黃

剉炒

消石

大戟

去皮炒

甘遂

炒

芫花

醋炒

焦

椒目

炒牙出

葶藶

炒各一分

右為末煉蜜為丸如小豆大每服一丸空心桑白皮湯下日再漸增以知為度一方粥飲下

四石圓

出聖濟  
總錄

治十種風氣

滑石

甘泉石

白石英

續子仁

寒水石

研

硇砂

研細和作餅子用濕麵四兩  
裹藥餅燒紫色去麵各二兩

白丁香

半兩

右為末麵糊丸如桐子大每服五丸生薑湯下第一日三服第二日四服第三日五服以利為度利已用次藥補之

木香圓

出聖濟  
總錄

取下水氣補藥

木香

青橘皮

湯浸去白  
焙各一錢

蓬莪术

二錢

右為末麵糊為丸如菉豆大每服十九白湯下

再蘇圓

出聖濟  
總錄

治十種風氣大通三焦

大戟

炒

甘遂

炒

春麥麵

炒

巴豆

去心膜

炒去油盡

乾薑

炮

桂心

去皮

大黃

剉炒各半兩

右為末煉蜜丸如小豆大每服十九空心茶清下以利為度

巴戟圓

出聖  
惠方

治十種水氣通身不消化心腹脹滿

巴豆

十枚去皮心  
紙裹去油

大戟

半兩  
微炒

甜葶藶

半兩  
生用

川大黃半兩  
剉炒

桂心半兩

光花半兩  
醋

杏仁半兩  
伴炒乾

去皮尖雙仁炒黃

右為末入巴豆杏仁研勻煉蜜和丸桐子大每服空心溫茶下七丸如人行五里熱茶投利下粘滑物者効

神助散

一名葶藶散出  
醫方集成方

治十種水氣面目四肢遍身

俱腫以手按之隨手而起欬嗽喘急不得安臥腹脹

口苦舌乾小便赤澀大便不利

澤鴻

二兩

猪苓

二兩去黑皮

黑牽牛

二兩半微炒去末

葶藶

二兩炒香別研

椒目

一兩炒香

木香

右為末每服以葱白三莖漿水一盞煎至半盞入酒半盞調藥三錢絕早面向東服本事方人行十里久漿水葱白粥稀粥至葱爛入酒五合熟啜量人啜多少須一升許不得喫鹽并麵自早至午當利小便三四升或大便利喘定腫減七分隔日再服既平之後必須大將息及斷鹽房室等二年一方無木香

本香湯

出聖濟  
總錄

治十種水腫氣

木香

陳橘皮

焙湯浸  
去白

白术

桑根白皮

炙  
剉

桂

去皮各  
半兩

木通

炒三  
分

右粗搗篩別用牽牛子二兩於鐵鉢內以紙襯手攬乘熱搗羅為末每服以前藥末三錢七同牽牛末一錢半兌水一盞半煎至八分去滓五更溫服平明時喫冷生薑茶粥次用蕪荑桑根白皮各一分煮白鶴羊肉半斤爛熟與喫

檳榔丸

出聖濟  
總錄

治十種水氣

防已

檳榔

煨剉

郁李仁

去皮尖各研炒三分

葶藶

右為末煉蜜丸如小豆大每服十九至二十九空心

服用後方葶藶湯下

葶藶湯

出聖濟  
總錄

葶藶

炒

桑根白皮

炙剉

百合

各一兩

右粗搗節每服三錢匕水一盞煎至六分前藥日三  
以便利為度若皯氣微結加甘遂一兩

防已丸

出聖濟  
總錄

治十水定喘急

防已

陳橘皮

湯浸去  
白焙

大戟

炒

苦葶藶

紙上  
炒各

半兩

右為末棗肉為丸如桐子大每服二十九溫水下不

拘時

大戟芫花散

出聖  
惠方

治十種水病腫滿喘急不得臥

大戟

一兩  
微炒

芫花

一兩  
醋半  
炒

苦葫蘆子

二兩  
炒

苦葶藶

一兩  
炒

右為散末每服一錢陳大麥麵二錢水一盞煎至四分每日空心和滓溫服良久腹內作雷聲更喫熟茶投之使大小腸通利不過三服効

胡椒丸出海上名方 治十種水氣脚腫脹上氣喘滿

巴豆十粒重出油盡去皮膜為度頻換紙 胡椒

二百粒生用

右為末醋糊為丸如菉豆大每日一丸淡薑湯下食後實者日二服虛者一服如小便頻數為効服一兩月不効忌麵食鹽物淹藏大忌濕麵

虛寶丸

出聖濟  
總錄

治十種水氣

滑石

好白者  
二兩

膩粉

一  
兩

右先搗研滑石令極細次入膩粉和勻熬木瓜濃汁成膏丸如菉豆大每服七丸五更空心溫米飲下日只一服至五七九覺腹撮痛小便多為効忌鹽一百日久見効便服補脾胃藥

此水病瘥後常服此藥永不發方

出聖  
惠方

大麻仁

二兩微炒  
研如膏

黑豆

三兩炒  
熟去皮

右為末煉蜜和丸如桐子大每日三十九空腹粥飲

下

治十種水氣腫水病腫滿喘促不得臥

出聖惠方

生戟錢一  
蕎麥麵二

錢

右件藥水和作餅子慢火燒令黃熟碾為末空心茶  
清調下相次以大小腸利為度

治十種水氣不瘥垂死

出鮑氏方

用青頭鴨一隻治如食法細切米并五味煮令極熟

作空腹食之

治十種水病腫滿喘促不得臥

出肘後方

用蠟蛇五枚乾為末食前湯調半錢匕至一錢小便

通効

治十種水病不瘥垂死

出鮑氏方

用鯉魚一頭重一斤煮熟取汁和之爪葱白作羹食之效

澤漆方

出聖惠方

治十種水氣

用澤漆十斤于夏間採取嫩葉入酒一斗研令汁二  
斗於銀鍋內慢火熬如饧止甕器內收每日空心溫  
酒調下一茶匙以愈為度

治十種水不瘥垂死

出肘後方

用猪肉半斤切粳米三合水三升葱椒豉作粥食亦  
可

十水圓

出楊氏家藏方

治十種水氣四肢腫滿面目虛以手

按之少時方起喘急不得安臥小便赤澁

遠志心去

石菖蒲

寸九  
節者

椒目炒

羌活去蘆頭

巴戟

肉豆蔻

麵裹煨六味各一兩

澤鴻

甜夢蘆

研炒黃

木猪苓

去皮

白牽牛

炒黃各半兩

右件為末麵糊為丸如桐子大每服二十九加至三十九溫米飲送下空心食前

冬瓜圓

出聖家  
藏方

治十種水氣浮腫喘滿

大冬瓜

一枚先于頭邊切一字取中間瓢不用以赤小豆水淘淨增淨填滿冬瓜中再用益

子合定用竹簽簽定以麻線繫紙筋黃泥通身固

濟陰乾用糯米穀破取糠片兩大蘿甘冬瓜在內

以大吳著糠內煨熱之俟火氣盡取出  
泥刮冬瓜令盡薄切片子并豆焙乾

右為末煮麵糊為丸如桐子大每服五十丸煎冬瓜  
子湯送下不拘時候小便利為度

商陸散

出楊氏家藏方

治十種水氣取水

商陸根

取自然汁一盞

甘遂末一錢

右用土狗一枚自死者細研同調上藥只作一服空  
心服日午水下忌食鹽一百日忌食甘草三日

製菉豆

出朱氏集成

菉豆

二合半水三碗半入  
甕器瓶內煮候乾熟

大附子

一雙去皮臍  
切作兩片用

右取出乘熟空心只喫菉豆其附子留住次日將附子兩片分四斤再用菉豆三合半水三碗半同煮乾熟乘熟空心喫菉豆第三日再別用附子菉豆二合半如前過度服之又第四日亦如前第二日法度服之每一日臨臥時喫豆但依此製為丸服四日其水從小便下腫自消退如未退以前藥服之忌生冷毒物鹽酒六十日無不効者

治十種水氣方

大戟 芫花 甘遂 繢隨子 大黃 牽牛末

各一  
兩 肉菓 錢二  
錢 硬砂 一  
錢

右為散子作三服水調下或作丸子末消再服忌房事

又方 治十種水氣并根源證狀方法

出存仁方

一蒸水先從左右肋腫起根在肝 大戟

炒黃

二赤水從舌根腫起根在心 莖蘆

隔紙炒

三黃水從腹腫起根在脾 甘遂

炒黃

四白水從脚腫起根在肺 藜本

五黑水從陰腫起根在腎 連翹

六玄水從面腫起根在外腎 芫花

醋煮炒

七風水從四肢腫起根在胃 澤鴻

八石水從腎腫起根在膀胱 桑白皮

九萬水從腹滿腫起根在小腸 巴豆

去油  
盡

十氣水或盛或衰根在腹 赤小豆

右十種水病各有根苗種種不同者十種病根除一味將九味等分遂製者依法脩合為末煉蜜為丸如桐子大每服二十九赤茯苓湯下不拘時候日三服忌鹽一百二十日及魚鮓麵食一切毒物忌房事此病去生甚遠取死將近甚勿忽

涌水

附論

夫內經言肺移寒於腎為涌水者按腹不堅水氣客於大腸疾行則鳴濯濯如囊裹漿水然也夫腎為肺之子

而住水大腸為肺之附而為傳道之官肺受寒邪宜傳入腎皆受寒邪則水閉鬱而不流且無所歸故客於太陽而不下夫水腫流下令及倉於大腸不得宣通宜其證滿溢如囊裹漿也

旋復花丸

出聖濟總錄

治涌水腹中動憊作水聲兼痰飲

肋脹滿

旋復花

桂心去皮

粗

枳實去穰

炒

人參

各一錢

乾薑

炮

芍藥

白朮各一

兩半

赤茯苓

去黑皮三兩

烏頭

炮去  
皮臍

大黃

炒

黃芩

去黑  
心

毒狼礮石

各三

細辛

去蘆頭  
土培

吳茱萸

炒湯  
浸

芫花

炒焦醋  
浸半日

陳橘皮

培去白  
各一兩

甘遂

炒分三

右為末煉蜜丸桐子大每服五丸酒下二日不知稍  
加丸數以知為度

大黃附子丸

出聖濟  
總錄

治涌水腹滿

大黃

炒

剉

旋復花

附子

炮去  
皮臍

赤茯苓

去黑  
皮

椒目 桂心

去皮

芫花

炒焦  
醋浸

狼毒

乾薑

炮

芍藥 枳實

炒

細辛

去苗葉  
各二兩

右為末煉蜜丸桐子大每服三丸熟水下漸增之早  
晚食前臨臥各一服

豬苓丸

出聖濟  
總錄

治涌水

豬苓

去皮  
三分

牽牛

炒半  
兩

葶藶

炒半  
兩

桑根白皮

一兩

赤小豆

炒半  
合

郁李仁

去皮炒  
湯浸

防己

各二  
兩

大腹皮

三箇  
去皮

生薑

焙一  
兩

右為末煉蜜丸小豆大每服十五丸米湯下未効加至二十九日三

葶藶丸 治涌水腹滿不堅疾行則濯濯有聲

葶藶

炒

澤鴻各一

兩

皮

去皮尖雙

仁

炒

猪苓

去皮

椒目

桑根白

皮

杏仁

去皮尖雙

仁

炒

大戟

炒

甘遂

炒

大黃

炒

黃芩

去黑心各一兩

仁

炒

羌花

炒焦一兩酒浸

半

仁

右咬咀如麻豆大每服五分匕水一盞煎七分早晚食前溫服以利為度

檳榔丸 治涌水

檳榔 煙

牽牛子 炒

赤小豆 炒

郁李仁 炒湯  
浸去

皮

桑根白皮 剁

肉豆蔻 去殼

杏仁 去皮尖雙  
仁炒各

兩 一

右為末煉蜜丸小豆大每服十丸以溫水下日再  
猪苓飲 治涌水小便溢臥即喘急

猪苓 去皮

桑根白皮 炒

防已

百合

郁李仁

各一兩  
半研

瞿麥 一  
兩

木通 二  
兩  
剠

右粗搗節每服三錢水一盞半煎至一盞去滓食前  
溫服如人行五里再服

通草飲 治涌水腸鳴腹大

木通二兩剉

桑根白皮

炒

石葦去毛

去皮

赤茯苓去皮

防已

澤鴻各一兩半

大腹子

炮枝四

右粗搗節每服三錢匕水一盞半煎至一盞去滓食  
食溫服如人行五里再服

海蛤湯 治涌水

海蛤 紫苑

去苗  
土

遠志

去心各一兩

大戟

木香

防已

各半兩

右粗搗篩每服二錢匕水一盞半煎至八分熟服若取惡水即以白粥補之禁鹽一百二十日再不得服

羌花甘遂藥

商陸九 治涌水諸般水腫

商陸

一斤焙

陳橘皮

二兩湯浸焙

木香

一兩

赤小豆

麵

四兩

右為末以汲水和丸如菉豆大每服二十九橘皮湯

下

椒目丸

一名防  
己丸

治涌水腹滿腸間有水聲

方見本大  
腹水腫類

葶藶丸

出聖濟  
總錄

治涌水腹滿小便難

葶藶

炒一兩  
半子

硝石

二  
兩

杏仁

湯浸去皮尖雙  
仁二兩半研

右為末棗肉和丸桐子大食前木通湯下十九日二

服

茺麻單方

出聖濟  
總錄

治涌水心下如數升油囊聚作

聲日不用食但欲飲水則成瘕

用蓖麻子去皮二十枚服如上法以病盡為度五日

內只喫白糜粥



普濟方卷一百九十一